



Σχινιάς Μαραθώνα  
ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ



## ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΣΧΙΝΙΑ ΜΑΡΑΘΩΝΑ

Στο Πάρκο μπορείτε να έρθετε με αυτοκίνητο Ι.Χ. ή λεωφορείο (ΚΤΕΛ νομού Αττικής)

Όταν επισκεφθείτε το Εθνικό Πάρκο Σχινιά-Μαραθώνα μπορείτε να ακολουθήσετε τις παρακάτω εναλλακτικές λύσεις για να προσεγγίσετε το τοπίο του πάρκου.

Στο Πάρκο επιτρέπεται μόνο η αξονική μετακίνηση με Ι.Χ αυτοκίνητα η οποία **δεν** συνίσταται και επιβάλλεται ανώτατο όριο ταχύτητας 30 Km/h



Το αυτοκίνητο μπορείτε να το παρκάρετε δωρεάν πλησίον της κεντρικής εισόδου του πάρκου στο χώρο στάθμευσης του Ολυμπιακού Κέντρου Κωπηλασίας.

Εναλλακτικά μπορείτε να παρκάρετε το αυτοκίνητό σας σε ελεγχόμενους χώρους στάθμευσης, οι οποίοι έχουν ελεγχθεί για την καταλληλότητά τους στον χώρο του δάσους και του υγροτόπου (προτεραιότητα σε ΑΜΕΑ).

## ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΣΧΙΝΙΑ ΜΑΡΑΘΩΝΑ

Για να υλοποιηθούν προσβάσιμες υποδομές στους χώρους, απαραίτητο είναι να υπάρχουν και τα αντίστοιχα κονδύλια που θα διευκολύνουν την υλοποίησή τους.

Επειδή οι περισσότερες εργασίες στο πάρκο, δεν περιελάμβαναν στα πλαίσια του προγράμματος μεγάλα έργα υποδομής, έγινε προσπάθεια έτσι ώστε ο σχεδιασμός του Πάρκου να διευκολύνει τα ΑΜΕΑ με κάθε μέσο σε μελλοντικές δράσεις ενώ όσα έργα υλοποιήθηκαν, στόχο είχαν να είναι προσβάσιμα.

Κύριο πρόβλημα της προσβασιμότητας στον χώρο, είναι ότι ο χώρος είναι ένα φυσικό τοπίο το οποίο πρέπει να διαφυλάξει τα χαρακτηριστικά του και να αφογκράζεται τις εποχές του χρόνου.

Άρα, ανάλογα με την εποχή, εξαρτάται και η προσβασιμότητα του χώρου.

Έχει διαπιστωθεί ότι το Πάρκο είναι προσβάσιμο τις ακόλουθες εποχές στα αντίστοιχα πεδία:



Το τερέν του **δάσους** είναι σταθερό τις περιόδους **άνοιξη-χειμώνα-φθινόπωρο**.

Το τερέν του **δάσους** είναι ασταθές σε ορισμένες περιοχές την περίοδο του **καλοκαιριού**. Κατάλληλο ερευνητικό έργο είχε ως αποτέλεσμα την αποτύπωση της ευστάθειας του τερέν του δάσους τους καλοκαιρινούς μήνες.



Ευστάθεια του τερέν του δάσους το καλοκαίρι  
**Ευσταθές - μέτριας ευστάθειας - ασταθές**

Ο υγρότοπος υπάρχει πιθανότητα να είναι πλημμυρισμένος τον χειμώνα

Για να απολαύσετε το φυσικό τοπίο του πάρκου, ξεκινήστε την επίσκεψή σας από την είσοδο και το κέντρο πληροφόρησης του Πάρκου.

- Ενημερωθείτε από το κέντρο πληροφόρησης του Πάρκου για τα μονοπάτια, τις αποστάσεις των διαδρομών, τα αξιοθέατα και τις υποδομές που προσφέρει το πάρκο και δείτε τους σχετικούς χάρτες.
- Περιηγηθείτε στο πάρκο με την κατάλληλη συσκευή ακουστικής ξενάγησης που θα προμηθευτείτε από το κέντρο πληροφόρησης.
- Επισκεφθείτε τον χώρο από τα μονοπάτια που έχουν σημειωθεί με ποδήλατο ή με τα πόδια.
- Από την είσοδο του πάρκου μπορείτε να νοικιάσετε κατάλληλα ποδήλατα για την περιήγησή σας.



Μονοπάτι 1: 3.400 m, Μονοπάτι 2: 3.300 m, Μονοπάτι 3: 6.200 m, Μονοπάτι 4: 9.800 m, Μονοπάτι 5: (ακουστική ξενάγηση): 3.000 m, Μονοπάτια ΑΜΕΑ Άσπρη γραμμική: 610 m Άσπρη κυκλική: 1.900 m **ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΑ**

## Εποχές του χρόνου - Καταλληλότητα του τερέν του πάρκου

Το τερέν του πάρκου διαχωρίζεται σε δύο κυρίως φυσικά τοπία. Το δάσος και τον υγρότοπο.

Το τερέν του δάσους είναι σταθερό τις περιόδους **άνοιξη-χειμώνα-φθινόπωρο**.

Το τερέν του δάσους είναι ασταθές σε ορισμένες περιοχές την περίοδο του καλοκαιριού.



Ευστάθεια του τερέν του δάσους το καλοκαίρι

**Ευσταθές - μέτριας ευστάθειας - ασταθές**

Ο υγρότοπος υπάρχει πιθανότητα να είναι πλημμυρισμένος τον **χειμώνα**.

Ενημερωθείτε από τους κατάλληλους χάρτες για την καταλληλότητα του τερέν καθώς επίσης και από το κέντρο πληροφόρησης που βρίσκεται στην είσοδο του πάρκου. Επιλέξτε την προσέγγισή σας στον χώρο

Για περισσότερο αναλυτικές πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του πάρκου στην διεύθυνση [www.itia.ntua.gr/greenmarathon](http://www.itia.ntua.gr/greenmarathon) ή επικοινωνήστε με τον Φορέα Διαχείρισης του Πάρκου.

Στους χώρους ελεγχόμενης στάθμευσης μέσα στο Πάρκο μπορείτε να παρκάρετε πληρώνοντας αντίτιμο (ΑΜΕΑ δωρεάν).

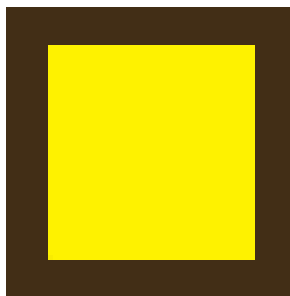


Αν παρκάρετε το αυτοκίνητο στο χώρο στάθμευσης του Ολυμπιακού Κέντρου Κωπηλασίας μπορείτε:

- Να ενημερωθείτε από το κέντρο πληροφόρησης του Πάρκου που βρίσκεται στην είσοδο του Πάρκου για τα αξιοθέατα και τις υποδομές του Πάρκου
- Να κατευθυνθείτε μέσα στο Πάρκο από τις διαδρομές που έχουν σημανθεί και χαρτογραφηθεί νοικιάζοντας ποδήλατα από την είσοδο του Πάρκου ή με τα πόδια.

## Περισσότερες λεπτομέρειες για τον σχεδιασμό για ΑΜΕΑ

- Μέσα στο πάρκο σχεδιάστηκαν ελεγχόμενοι χώροι στάθμευσης στους οποίους οι επισκέπτες θα πληρώνουν αντίτιμο **(ΑΜΕΑ δωρεάν)**
- Η σήμανση του πάρκου και ειδικά της ακουστικής ξενάγησης, έγινε με ειδικά σήματα για να είναι ορατά από άτομα με μειωμένη όραση.



Πινακίδες σήμανσης και χρωματική επιλογή για ΑΜΕΑ.

- Σχεδιάστηκαν ειδικές διαδρομές στον υγρότοπο οι οποίες είναι προσβάσιμες για ΑΜΕΑ τις περιόδους άνοιξη-καλοκαίρι-φθινόπωρο.
- Αποτυπώθηκε η ευστάθεια του τερέν του δάσους, έτσι ώστε να είναι γνωστές ενδεχόμενες ασταθείς περιοχές που εμφανίζονται κατά την περίοδο του καλοκαιριού.
- Σχεδιάστηκε προσβάσιμη εκδοχή της ιστοσελίδας του πάρκου, η οποία έχει την επιλογή «αλλαγή background» και κατάλληλα χρώματα έτσι ώστε να είναι προσβάσιμη από άτομα με μειωμένη όραση. Η επιλογή αυτή σχεδιάστηκε με μεγάλες χρωματικές αντιθέσεις και μεγάλα εύχρηστα διαδικτυακά κουμπιά.

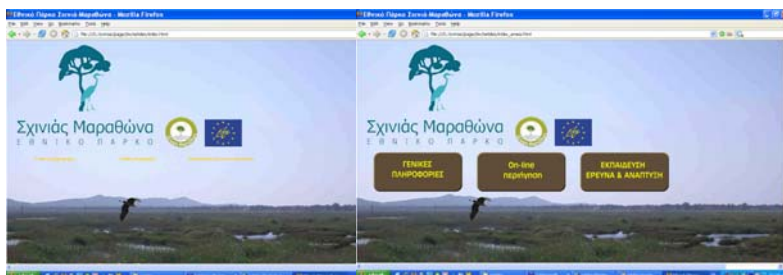


Σχεδιασμός κατάλληλων διαδρομών στον υγρότοπο για ΑΜΕΑ (άνοιξη-καλοκαίρι-φθινόπωρο)

Την ιστοσελίδα μπορείτε να την επισκεφθείτε στην διεύθυνση:

[www.itia.ntua.gr/greenmarathon](http://www.itia.ntua.gr/greenmarathon)

Αρχική προβολή και προβολή για διευκόλυνση ΑΜΕΑ της ιστοσελίδας του Πάρκου  
Στην ιστοσελίδα έχει σχεδιαστεί ειδικός σύνδεσμος που περιέχει ενημέρωση για ΑΜΕΑ.



ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΣΧΙΝΙΑ ΜΑΡΑΘΩΝΑ

Σχολή Πολιτικών Μηχανικών - Τμήμα Υδατικών Πόρων και Περιβαλλοντικής Μηχανικής

Ηρώων Πολυτεχνείου 5, 15780, Ζωγράφου, Αθήνα

Τηλ: 210 7721592, Φαξ: 210 7722899

[www.greenmarathon.gr](http://www.greenmarathon.gr)